

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η Φλεβική ανεπάρκεια και καρδιαγγειακός κίνδυνος ανά την Ελλάδα.

Ο Σύλλογος Πεταλούδα ολοκλήρωσε τον 3^ο κύκλο της Εκστρατείας Ευαισθητοποίησης του κοινού «**Φροντίζουμε την καρδιά, στηρίζουμε τα βήματά σας!**» με επίκεντρο τη χρόνια φλεβική νόσο και για πρώτη φορά φέτος η δράση περιέλαβε επιπλέον αξιολόγηση του καρδιαγγειακού κινδύνου μέσω ειδικού ερωτηματολογίου.

Στόχος της εκστρατείας ήταν η **ενημέρωση** και η **ευαισθητοποίηση** του κοινού γύρω από την χρόνια φλεβική νόσο και τον καρδιαγγειακό κίνδυνο. Οι δράσεις πραγματοποιήθηκαν σε μεγάλα αστικά κέντρα αλλά και σε απομακρυσμένες περιοχές, όπως: *Βέροια, Δημοτική Ενότητα Γόννων Λάρισας, Έδεσσα, Καβάλα, Καλαμαριά Θεσσαλονίκης, Καλαμπάκα, Κατερίνη, Κοζάνη, Λιβαδειά, Ξάνθη, Πάτρα, Ρόδος, Σέρρες, Σπάρτη, Χανιά, Χερσόνησος Ηρακλείου Κρήτης.*

Κατά την διάρκεια των δράσεων, κλιμάκιο των εξειδικευμένων επιστημόνων της Πεταλούδας προσέφερε στους συμμετέχοντες ελέγχους για την χρόνια φλεβική νόσο, αξιολόγηση καρδιαγγειακού κινδύνου καθώς και προσωπική συμβουλευτική και ενημερωτικές ομιλίες για τα χρόνια αυτά νοσήματα που μπορούν να επηρεάσουν σημαντικά την ποιότητα ζωής.

Κύρια ευρήματα για την χρόνια φλεβική νόσο:

- Εξετάστηκαν **709** άτομα εκ των οποίων το 22,7% ήταν **άνδρες** και το 77,3% **γυναίκες**.
- Από όλους τους συμμετέχοντες στην μελέτη μόνο το 37,4% είχε κάνει στο παρελθόν ξανά εξέταση για την χρόνια φλεβική νόσο.
- Το **29,5%** των συμμετεχόντων ήταν **ασυμπτωματικοί** και το **70,5%** παρουσίαζε τουλάχιστον ένα **σύμπτωμα** χρόνιας φλεβικής νόσου. Συχνότερα καταγράφηκαν οι **κιρσοί 26,5%**, οι **ευρυαγγείες 26,2%** και το **οίδημα 12%** (εικ. 1 ποσοστά ΧΦΝ ανά περιοχή επίσκεψης).
- Ένα σημαντικό εύρημα είναι ότι από τα άτομα που **δεν** είχαν κάνει εξέταση στο παρελθόν για φλεβική νόσο, το **62,4%** **διαγνώστηκε με κάποιο στάδιο φλεβικής νόσου**.

- Τα άτομα με **ορθοστασία** έχουν **64% μεγαλύτερη πιθανότητα εμφάνισης φλεβικής νόσου** σε σύγκριση με εκείνα χωρίς αντίστοιχη επιβάρυνση.
- Τα άτομα με **οικογενειακό ιστορικό φλεβικής νόσου** έχουν σχεδόν **2 φορές μεγαλύτερη πιθανότητα** εμφάνισης φλεβικής νόσου σε σχέση με αυτά που δεν έχουν.
- Τα άτομα με **ιστορικό θρόμβωσης** έχουν σχεδόν **3 φορές μεγαλύτερη πιθανότητα** εμφάνισης φλεβικής νόσου σε σχέση με αυτά που δεν έχουν.
- Οι γυναίκες είχαν **92%** μεγαλύτερη πιθανότητα να έχουν φλεβική νόσο σχέση με τους άνδρες.
- Στην εκστρατεία ευαισθητοποίησης του κοινού συμμετείχαν 16 εθελοντές αγγειοχειρουργοί που προσέφεραν τις υπηρεσίες τους στους ασθενείς και 15 εθελοντές – επιστημονικό προσωπικό από την Πεταλούδα.
- Διανεμήθηκαν συνολικά πάνω από **5000** έντυπα για την ενημέρωση του κοινού γύρω από την χρόνια φλεβική νόσο και τον καρδιαγγειακό κίνδυνο.

Κύρια ευρήματα για τον καρδιαγγειακό κίνδυνο συνοψίζονται στα εξής:

- Η ανάλυση του καρδιαγγειακού κινδύνου με βάση το φύλο και την ηλικιακή ομάδα αναδεικνύει μια σαφή, προοδευτικά αυξητική τάση. Οι άνδρες εμφανίζουν συστηματικά υψηλότερα ποσοστά κινδύνου σε σύγκριση με τις γυναίκες, ενώ και στα δύο φύλα η συχνότητα κλιμακώνεται με την πάροδο της ηλικίας.
- Υπάρχει μια στατιστικά σημαντική αύξηση του CV Risk Score όσο αυξάνεται η **ηλικία** των συμμετεχόντων. Η χαμηλότερη τιμή εντοπίζεται στα άτομα έως 50 ετών (3.42 ± 2.90) και ο κίνδυνος κλιμακώνεται σταθερά με την αύξηση της ηλικίας, 50–59 ετών (7.62 ± 4.15), 60–69 ετών (10.21 ± 6.33), 70–79 ετών (10.31 ± 6.62), άνω των 80 ετών (13.52 ± 8.71) όπου όλες οι ομάδες έχουν διαφορά στο CV risk εκτός των 60-69 έτη με την 70-79 έτη (εικ. 2).
- Οι **άνδρες** παρουσίασαν στατιστικά σημαντικά υψηλότερο CV Risk Score (14.52 ± 8.90) σε σύγκριση με τις γυναίκες (8.00 ± 4.76).
- Οι συμμετέχοντες με **ιστορικό θρόμβωσης** εμφανίζουν στατιστικά σημαντικά υψηλότερο score (11.62 ± 8.65) έναντι εκείνων χωρίς σχετικό ιστορικό (9.32 ± 6.36).
- Οι **συμμετέχοντες με υπέρταση** καταγράφουν στατιστικά σημαντικά υψηλότερο CV Risk Score 10.85 ± 6.45 , σε σχέση με τους μη υπερτασικούς 8.59 ± 6.44 .
- Οι συμμετέχοντες με διαγνωσμένη **δυσλιπιδαιμία** εμφανίζουν στατιστικά σημαντικά υψηλότερο CV Risk Score (10.93 ± 7.60) σε σχέση με όσους έχουν φυσιολογικά επίπεδα λιπιδίων (8.43 ± 5.45).
- Οι **συμμετέχοντες με διαβήτη** ασθενείς παρουσιάζουν εξαιρετικά υψηλό CV Risk Score (15.04 ± 8.67), το οποίο είναι σχεδόν διπλάσιο από το score των μη διαβητικών συμμετεχόντων (8.29 ± 5.30).

Ως προς τις περιοχές που επισκεφθήκαμε τα ευρήματα καταδεικνύουν τα εξής:

Η Καβάλα παρουσίασε τον υψηλότερο μέσο δείκτη καρδιαγγειακού κινδύνου ($13,70 \pm 8,31$), ακολουθούμενη από την Ξάνθη ($11,74 \pm 9,30$), τις Σέρρες ($11,07 \pm 8,52$) και την Καλαμπάκα ($10,97 \pm 5,24$). Υψηλότερες από τον συνολικό μέσο όρο ήταν επίσης οι τιμές στην Καλαμαριά ($10,60 \pm 7,56$), στη Χερσόνησο ($10,29 \pm 6,05$), στην Κοζάνη ($10,23 \pm 5,72$) και στην Πάτρα ($10,05 \pm 6,88$).

Αντίθετα, η Σπάρτη εμφάνισε τον χαμηλότερο μέσο δείκτη ($5,91 \pm 2,95$), ενώ χαμηλές τιμές καταγράφηκαν επίσης στους Γόνους Λάρισας ($7,05 \pm 5,77$), στα Χανιά ($8,40 \pm 7,61$) και στην Έδεσσα ($8,80 \pm 7,19$). Η Βέροια ($9,16 \pm 4,70$), η Κατερίνη ($9,07 \pm 4,95$), η Λειβαδιά ($9,07 \pm 5,69$) και η Ρόδος ($9,09 \pm 3,96$) παρουσίασαν μέσες τιμές πολύ κοντά στον συνολικό μέσο όρο του δείγματος.

Συνολικά, τα ευρήματα αναδεικνύουν αξιοσημείωτη γεωγραφική διακύμανση του καρδιαγγειακού κινδύνου μεταξύ των περιοχών, με την Καβάλα να εμφανίζει τον υψηλότερο μέσο δείκτη και τη Σπάρτη τον χαμηλότερο (εικ.3,4).

Μετά την τεράστια επιτυχία και απήχηση που είχε στους ασθενείς ο 3^{ος} κύκλος της εκστρατείας ευαισθητοποίησης του κοινού, ο Σύλλογος Πεταλούδα ήδη συγκεντρώνει αιτήματα από διάφορες περιοχές σε όλη την Ελλάδα, για να συμπεριληφθούν στις επόμενες δράσεις.

Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με το Σύλλογο Πεταλούδα:

Πεταλούδα, Σύλλογος Σκελετικής Υγείας
Αθηνάς 10, 14561, Κηφισιά, Αθήνα
Τηλ: 213 2086698, 6979 25 25 70, 6979 25 10 25.

Email: info@osteocare.gr
URL: www.osteocare.gr
Facebook: www.facebook.com/osteocaregr
YouTube: www.youtube.com/osteoporosisgr
Twitter: www.twitter.com/osteocaregr
Instagram: www.instagram.com/petalouda_team
LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/osteocaregr>

Ευχαριστούμε όλους εσάς που πιστεύετε σε μας και στηρίζετε το έργο μας.

Η εκστρατεία ευαισθητοποίησης πραγματοποιήθηκε με την ευγενική υποστήριξη της:



Ο Σύλλογος Σκελετικής Υγείας, Πεταλούδα είναι ένα μη κερδοσκοπικό σωματείο επίσημα αναγνωρισμένο από το Διεθνές Ίδρυμα Οστεοπόρωσης (IOF). Η Πεταλούδα αποτελεί το μοναδικό αναγνωρισμένο σωματείο το οποίο σαν κύριο στόχο έχει την ενημέρωση του κοινού γύρω από την οστεοπόρωση, τη διατροφή, την άσκηση, τη ψυχολογία, την πρόληψη, την σκελετική υγεία και την συννοσηρότητα που απορρέει από τις παθήσεις αυτές. Η δράση της Πεταλούδας επεκτείνεται τόσο μέσα στα όρια της Αττικής όσο και σε ολόκληρη την Ελλάδα.

Η Πεταλούδα διατηρεί άριστη σχέση συνεργασίας με επιστημονικά σωματεία που ασχολούνται με την οστεοπόρωση καθώς και με το Εργαστήριο Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος του Πανεπιστημίου Αθηνών της Ιατρικής Σχολής. Η Πεταλούδα σε συνεργασία με τους παραπάνω φορείς διεξάγει επιδημιολογικές και άλλες μελέτες προκειμένου να συγκεντρωθούν και να

επεξεργαστούν στοιχεία για την χρόνια αυτή νόσο. Η Πεταλούδα επίσης δραστηριοποιείται στην **διοργάνωση ενημερωτικών ημερίδων, σεμιναρίων, συνεδρίων** και στην **έκδοση εντύπων**.

Αποτέλεσμα της πολύχρονης αυτής προσπάθειας ήταν ο **Σύλλογος Σκελετικής Υγείας Πεταλούδα** να κατακτήσει την **πρώτη θέση** για την εξέχουσα πορεία του, μεταξύ 186 χωρών, στο **Παγκόσμιο Συνέδριο** που διεξήχθη στο **Miami των Ηνωμένων Πολιτειών τον Δεκέμβριο του 2007** καθώς και το **1° βραβείο** μεταξύ 212 χωρών για τη δημιουργία της καλύτερης καμπάνιας δημοσιοποίησης (Best MediaCampaign), στο **Παγκόσμιο Συνέδριο των Συλλόγων για την Οστεοπόρωση** που διεξήχθη στο Ελσίνκι της Φιλανδίας, στις 31/5 – 2/6/2013. Τέλος, η Πεταλούδα κέρδισε το **Bronze βραβείο στα Healthcare Business Awards** για την προσφορά των 1000 εξετάσεων οστικής πυκνότητας DEXA σε συμπολίτες μας πανελλαδικά!